

Forever Fiber



Forever Fiber™ fornisce 5 grammi di fibra facilmente solubile in una confezione bastone comodo per sostenere una dieta sana. Gli esperti raccomandano che consumiamo fino a 30 grammi di fibre al giorno per una salute ottimale e la funzione digestiva, ma purtroppo, la maggior parte delle persone consumano solo circa la metà di tale importo. La nostra ricerca per comodità nei cibi che mangiamo significa che non stiamo ottenendo le adeguate quantità di fibra che abbiamo bisogno di sostenere la nostra salute. Forever Fiber™ è una miscela di quattro tipi di fibre, e offre un modo conveniente per aggiungere qualche fibra in più per la vostra dieta - spruzzando sui cibi che mangiamo, mescolando con Forever Aloe Vera Gel® o altra bevanda, o aggiungere al vostro bottiglia d'acqua quando si è in viaggio!

Mentre noi spesso associamo fibra con il supporto al funzione digestiva - e questo è certamente vero - fibra fornisce significativi benefici per il corpo in generale. Forever Fiber™, preso tra i pasti, può aiutare a sostenere sensazioni di sazietà, controllando in tal modo l'appetito, le voglie e l'apporto calorico. Ciò è particolarmente importante per chi ha un programma di gestione del peso, se utilizzato con una dieta sana ed esercizio fisico regolare. Contribuendo anche a sostenere i normali livelli di zucchero nel sangue già nel raggio di normalità, e rallentare l'assorbimento dei macronutrienti dai nostri alimenti, fibra può anche aiutare a limitare sensazioni di torpore o di bassa energia dopo che mangiamo.

Fibra ha dimostrato di sostenere la funzione cardiovascolare e, naturalmente, perché gli scienziati ora riconoscono che fino al 70% o 80% della funzione immunitaria nel corpo è associato con il tratto gastrointestinale, la fibra può aiutare a sostenere il sistema immunitario attraverso i suoi benefici per funzione digestiva. L'assunzione di fibre solubili adeguato può facilitare la rimozione dei prodotti di scarto dal corpo e può aiutare ad alleviare occasionale costipazione.

Forever Fiber™ rende facile aggiungere più fibra alla vostra dieta fornendo 5 grammi di fibra solubile in ogni confezione bastone. Questo è l'equivalente di circa 1 ½ tazze di riso integrale o 2 fette di pane di grano intero - senza i carboidrati e le calorie! Forever Fiber™ è un modo conveniente per aumentare l'assunzione complessiva giornaliera di fibra e ottimizzare la vostra salute.

Informazione Nutrizionale		
Misura Dose	1 bastone (6.1g)	
Dosi per Confezione	30	
	Quantità per porzione	%DV
Calorie	10 calorie	
Carboidrati totali	6g	2%*
Fibra alimentare	5g	20%*
Fibra solubile	5g	
Miscela Brevettata Forever		**
Fiber Blend	5g	**
Gomma di acacia, fibra di mais solubile, solubile destrina di mais, frutto-oligosaccaridi.		
*I valori percentuali giornalieri sono basati su una dieta di 2.000 calorie		
**Valore giornaliero non stabilito		

CONTENUTI : 30 confezioni bastone

USO CONSIGLIATO

Miscelare una confezione bastone di Forever Fiber™ con acqua, Forever Aloe Vera Gel®, o altra bevanda quotidiana. Per ottenere i migliori risultati, versare il contenuto di una bustina in un bicchiere, aggiungere la bevanda di scelta e mescolare accuratamente. Si può anche spruzzare sul cibo.

Si consiglia di prendere Forever Fiber™ almeno 30 minuti di distanza da altri integratori alimentari in quanto, la fibra può incidere il loro assorbimento nel corpo.



5 grammi di fibra per stecca confezione

- Progettato per fornire un modo conveniente per sostenere l'assunzione di fibre ottimale
- si scioglie facilmente in acqua, sempre Aloe Vera Gel[®], o altre bevande.
- rapida dissoluzione, lieve-degustazione, senza sabbia e senza glutine

Le dichiarazioni contenute nel presente documento non sono state valutate dalla FDA. I prodotti trattati non sono intesi per diagnosticare, mitigare, trattare, curare o prevenire una malattia specifica o classe di malattie. Si consiglia di consultare il vostro medico di famiglia se si verifica un problema medico.